

Frauen & klare Kommunikation

Seminar für Frauen



Von Gewerkschaften
und Geschäftsstellen buchbar

Frauen und klare Kommunikation

Einführung

Klare & authentische Kommunikation zur besseren Durchsetzungsfähigkeit

Mein Traum ist, dass wir über Emanzipation nicht reden müssen, sondern dass wir sie einfach selbstverständlich haben.“

Monika Wulf-Mathies, erste weibliche Gewerkschafts-Vorsitzende Deutschlands (ÖTV 1982)

Das Gespräch mit dem Abteilungsleiter, einem Kollegen eine kritische Rückmeldung geben, sich auf einer Betriebsratssitzung Gehör verschaffen, ein Mitglied für die IG Metall gewinnen wollen, eine VK-Sitzung leiten, sich gegen den Vorgesetzten zur Wehr setzen:

Es gibt viele Gespräche, die für uns herausfordernd sind.

Öffentlich sprechen, einen Bericht halten, am Gewerkschaftsstand meine Frau stehen, auf der Betriebsversammlung sprechen:

Das Reden vor einer größeren Gruppe flößt uns naturgemäß Respekt ein.

Eine Frage, die uns bei all dem beschäftigt, ist:

Werde ich wirklich gehört?

Dieses Seminar macht Lust darauf, uns selbstbewusst Gehör zu verschaffen. Es unterstützt uns darin, unsere Frau zu stehen, egal, woher der Wind weht. Und es gibt uns die Mittel an die Hand, die wir dafür brauchen.

Frauen und klare Kommunikation

Inhalt

- ✓ Die Stimme erheben, den richtigen Ton treffen: Wie kommuniziere ich eigentlich?
- ✓ Schwierige Gespräche führen: Wie packe ich es an?
- ✓ Selbstbewusst für sich eintreten: Wie Sorge ich dafür, dass gehört wird, was ich zu sagen habe?
- ✓ Ich als Frau: Gibt es Kommunikationsunterschiede zwischen Männern und Frauen?
- ✓ Inhalt, Stimme und Körpersignale: Wie Sorge ich dafür, dass ankommt, was ich sage?
- ✓ Zielbewusstes Sprechen: Was will ich wirklich sagen?
- ✓ Authentisch Ich sein: Frei von allen Bildern, Regeln und Moralvorstellungen: Wer bin ich als Frau, als Mensch, als Gewerkschaftsmitglied oder als Betriebsrätin?
- ✓ Nur die Ruhe: Präsenz und öffentliches Sprechen

Frauen und klare Kommunikation

Die Trainerin

Caroline Sophie Josuttis arbeitet seit 2002 als Trainerin und Moderatorin.

Ihr Schwerpunkt liegt auf der Arbeit mit Betriebsratsgremien und im Bereich Gender und Kommunikation.

Ihre klare und humorvolle Art fördert eine Atmosphäre von Offenheit und inspiriert die Teilnehmer, ihre nächsten Schritte mit neuer Motivation anzugehen.

Caroline Sophie Josuttis ist Mitglied der IG Metall, Delegierte der Verwaltungsstelle Lörrach, OFA-Gründerin und –Vorsitzende und bezirkliche OFA-Vertreterin.



Frauen und klare Kommunikation

Referenzen

Referenzen:

Mit diesem Seminar u.a. tätig gewesen für:

- IGM Friedrichshafen/Oberschwaben
- IGM Freiburg & Lörrach
- IGM Schwäbisch Hall & Tauberbischofsheim
- IGM Offenburg
- IGM Esslingen
- IGM Pforzheim Karlsruhe, Bruchsal
- Sowie für IG Metall-Frauen auch aus den
Verwaltungsstellen Villingen-Schwenningen,
Freudenstadt, Albstadt & Singen

JOSUTTIS CONSULTING

Caroline Sophie Josuttis
Wilhelmstr. 18
D-79379 Müllheim

Tel.: 07631-93753-40
Fax: 07631-93753-41
www.josuttis-consulting.de
info@josuttis-consulting.de