

Starke Frauen

Seminar zum Tanken von
Kraft und Selbstbewusstsein für Frauen



Empowerment-Seminar für Frauen

Auch als Gewerkschaften und
diverse Geschäftsstellen buchbar

Starke Frauen

Einführung

„Mein Traum ist, dass wir über Emanzipation nicht reden müssen, sondern dass wir sie einfach selbstverständlich haben.“

Monika Wulf-Mathies, erste weibliche Gewerkschafts-Vorsitzende Deutschlands (ÖTV 1982)

Wir Frauen sind toll.

Wir sind verantwortungsvoll, stark, geduldig, praktisch, mitdenkend, mitfühlend, ausdauernd und echte Teamplayer.

Wir haben im Schnitt die besseren Noten, die bessere Übersicht und sind schmerz-resistenter.

Wir Frauen zweifeln an uns. Wir werden leicht ausgenutzt. Wir drängen uns nicht in den Vordergrund. Wir Frauen müssen gefühlt das 10-fache leisten für das gleiche Maß an Anerkennung wie unsere männlichen Kollegen.

Wir Frauen verdienen weniger. Wir Frauen haben die niedrigeren Positionen. Wir Frauen geben uns oft damit zufrieden.

- Es wird Zeit, innezuhalten um anzuerkennen, was wir alles leisten.
- Es wird Zeit, uns und andere wissen zu lassen, wie großartig wir sind.
- Es wird Zeit, uns dafür zu „belohnen“ und be- und entlohnen zu lassen.
- Es wird Zeit, stark und selbstbewusst zu werden.



Starke Frauen

Inhalt

Dieses Seminar hat das Ziel, uns Frauen zu stärken.

Seminare sind in der Regel dazu da, dass wir was „lernen“.
Es ist sicher nicht so, dass wir in diesem Seminar nichts lernen werden.
Aber der Schwerpunkt ist ein anderer.

Dieses Seminar hat den Schwerpunkt auf „Tanken“.
Wir tanken Spaß, Selbstbewusstsein, Kraft, wirkliche Entspannung und
wir tanken die Gewissheit, dass wir okay sind, wie wir sind.

Wir sind gut.

Das Seminar startet mit einem Blick zurück (wo kommen wir her als Frauen, als Gewerkschafterinnen? Welche Hindernisse haben wir überwunden, und was haben wir bisher erreicht?), führt und ins Jetzt und Hier als Frauen, die wir sind. Und endet mit einem Ausblick: Was ist unsere Zielrichtung? Was wollen wir eigentlich? Und wo wollen wir hin?



Starke Frauen

Eckpfeiler des Angebots und Honorar

Termin:

Wann Sie wollen

Seminardauer und -zeiten (Vorschlag)

1 – 1,5 Tage am Wochenende

Teilnehmerinnen:

Das Seminar ist grundsätzlich für alle Frauen ausgelegt. Die Teilnehmerzahl sollte zwischen 8 und 20 liegen.

Seminarort:

Wird noch festgelegt

Referenten-Honorar: auf Anfrage

inklusive Seminarunterlagen & Dokumentation
Zuzüglich

- ✓ 19% MwSt.
- ✓ Fahrtkosten nach Aufwand (€ 0,30 pro km)



Starke Frauen Trainerin

Caroline Sophie Josuttis arbeitet seit 2002 als Trainerin und Moderatorin.

Ihr Schwerpunkt liegt auf der Arbeit mit Betriebsratsgremien und im Bereich Gender und Kommunikation.

Ihre klare und humorvolle Art fördert eine Atmosphäre von Offenheit und inspiriert die Teilnehmer ihre nächsten Schritte mit neuer Motivation anzugehen.

Caroline Sophie Josuttis ist Mitglied der IG Metall, Delegierte der Verwaltungsstelle Lörrach, OFA-Gründerin und –Vorsitzende und bezirkliche OFA-Vertreterin.



JOSUTTIS CONSULTING
Caroline Sophie Josuttis
Wilhelmstr. 18
D-79379 Müllheim

Tel.: 07631-93753-40
Fax: 07631-93753-41
www.josuttis-consulting.de
info@josuttis-consulting.de

JOSUTTIS
— CONSULTING —



Starke Frauen Referenzen

Referenzen
in Bildern:

